

## Sehr geehrte Damen und Herren in der Seniorenarbeit!

Je älter wir werden, desto kleiner wird meist unser Aktionsradius, das Zuhause, der eigene Wohnort, die eigene Pfarrei bekommen eine immer größere Bedeutung. Das nimmt auch der siebte Altenbericht der Bundesregierung in den Blick, der in diesen Tagen erschienen ist: „Sorge und Mitverantwortung in der Kommune“.

Beides kennen sie aus Ihrem Engagement in der Seniorenarbeit. „Sorge“ für diejenigen in Ihrem Umfeld, die das eigene Zuhause kaum mehr verlassen können oder in einer stationären Einrichtung gepflegt werden - als Besuchsdienst, bei der Krankenkommunion oder als Pflegemitarbeiter/in. „Mitverantwortung“ für das Leben in der Pfarrgemeinde, für den eigenen Seniorenkreis oder die Gruppe, im Seniorenbeirat der Kommune.

Dass unsere Pfarrgemeinden und Kommunen immer mehr zu Gemeinschaften werden, in denen Menschen aller Generationen füreinander Verantwortung übernehmen und füreinander sorgen, das möchte die Bundesregierung voranbringen. Als Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit, als Ehrenamtliche und Hauptberufliche sind Sie längst in diesem Feld engagiert. Wenn unsere Kommunen und Pfarreien Ort für das Leben und den Glauben im Alter sein wollen, dann braucht es Menschen wie Sie!

In diesem Engagement wollen wir Sie auch im Jahr 2017 wieder unterstützen. Zu den Dekanatsrunden für Seniorenkreisen und Dekanatstreffen für Besuchsdienste kommen wir wieder zu Ihnen vor Ort. Für Ende September bereiten wir auch wieder einen „Großen Bildungstag“ in Augsburg vor.

Bei den Veranstaltungen haben wir lediglich eine Übersicht in dieses Faltblatt aufgenommen. Weiterführende Informationen erhalten Sie über unsere Internet-Seite, über einen telefonischen Kontakt mit unserem Büro oder im dreimal jährlich erscheinenden Infobrief.

Ihr 

Diakon Robert Ischwang, Diözesan-Altenseelsorger

## Dekanatsrunden Seniorenarbeit

**Thema: Älterwerden - mit der Kraft des Heiligen Geistes**

**Zeit:** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Unkostenbeitrag:** 2,00 €

**Termin Dekanat**  
Veranstaltungsort

**22.02.2017 Aichach-Friedberg**  
Pfarrzentrum „St. Jakobus“, Friedberg

**08.03.2017 Augsburg I und II**  
Pfarrheim „Unsere liebe Frau“, Augsburg

**15.03.2017 Augsburg - Land 2**  
Rathaus, Ehingen

**20.03.2017 Donauwörth**  
Pfarrheim „Liebfrauenmünster“, Donauwörth

**23.03.2017 Augsburg - Land 1**  
Pfarrheim „St. Vitus“, Altmünster

**27.03.2017 Weilheim-Schongau 1**  
Kloster Polling, Polling

**26.04.2017 Schwabmünchen**  
Pfarramt „St. Georg“, Wehringen

**27.04.2017 Kaufbeuren**  
Pfarrheim „St. Gordian u. Epimach“, Stöttwang

**04.05.2017 Kempten**  
Pfarrheim „St. Ulrich“, Wertach

**15.05.2017 Mindelheim**  
Pfarrheim „St. Martin“, Ettringen

**17.05.2017 Dillingen**  
Pfarrheim „St. Ulrich und Martin“, Wittislingen

**22.05.2017 Weilheim-Schongau 2**  
Pfarrheim „Verklärung Christi“, Schongau

**19.06.2017 Pfaffenhofen**  
Jugend- und Bildungshaus „Maria Tegernbach“, Tegernbach

**21.06.2017 Landsberg**  
Pfarrheim „Zu den Hl. Engeln“, Landsberg

**22.06.2017 Günzburg 1**  
Pfarrheim „St. Peter und Paul“, Münsterhausen

**26.06.2017 Neu-Ulm 1**  
Christopherushaus, Weißenhorn

**13.07.2017 Neu-Ulm 2**  
Pfarrheim „Zum Guten Hirten“, Altstadt

**19.07.2017 Benediktbeuern und Starnberg**  
Pfarrheim „Unsere liebe Frau von Vladimir“, Penzberg

**27.09.2017 Memmingen**  
Pfarrheim „St. Peter und Paul“, Buxheim

**28.09.2017 Nördlingen**  
Pfarrheim „St. Gallus“, Fremdingen

**04.10.2017 Marktoberdorf**  
Pfarrheim „St. Magnus“, Marktoberdorf

**05.10.2017 Sonthofen**  
Festhalle Schützenstüble, Hinterstein

**09.10.2017 Lindau**  
„Haus St. Christopherus“, Nonnenhorn

**16.10.2017 Günzburg 2**  
Jugendheim, Ethenbeuren

**19.10.2017 Neuburg - Schrobenhausen**  
Pfarrstadel, Weichering

Die Dekanatsrunden und -treffen werden gefördert aus Mitteln der EbFöG

## Dekanatstreffen der Besuchsdienste im Altenheim

**Thema: Religion als Kraftquelle**

**Zeit:** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Unkostenbeitrag:** 2,00 €

**Termin Dekanat**  
Veranstaltungsort

**07.02.2017 Neu-Ulm**  
Caritas Centrum, Illertissen

**14.02.2017 Günzburg**  
Kreisaltenheim, Burgau

**21.02.2017 Neuburg-Schrobenhausen**  
BRK Seniorenzentrum, Neuburg

**07.03.2017 Pfaffenhofen**  
Alten- und Pflegeheim St. Franziskus, Pfaffenhofen a. d. Ilm

**14.03.2017 Lindau**  
St. Anna - Haus St. Severin, Opfenbach

**28.03.2017 Kempten**  
Tagespflege der Diakonie, Haldenwang

**27.04.2017 Sonthofen**  
Allgäupflege Spital Immenstadt, Immenstadt

**04.05.2017 Marktoberdorf**  
Caritas-Pflegeheim „St. Marien“, Seeg

**16.05.2017 Kaufbeuren**  
Senioren- und Pflegeheim, Buchloe

**23.05.2017 Weilheim-Schongau**  
Heiliggeist-Spital-Stiftung, Schongau

**30.05.2017 Benediktbeuern**  
Steigenberger Hof, Penzberg

**20.06.2017 Landsberg**  
Pichlmayr Senioren-Zentrum, Landsberg

**11.07.2017 Starnberg**  
Johanniter-Haus, Herrsching

**18.07.2017 Dillingen**  
Heilig-Geist-Stift, Dillingen

**20.07.2017 Donauwörth**  
Bürgerspital, Donauwörth

**25.07.2017 Nördlingen**  
Fürstin Wilhelmine Alten- u. Pflegeheim, Wallerstein

**10.10.2017 Aichach-Friedberg**  
AWO Seniorenheim, Aichach

**12.10.2017 Augsburg-Land**  
Seniorenheim der Hospitalstiftung, Dinkelscherben

**17.10.2017 Augsburg I und II**  
Caritas Seniorenzentrum „St. Raphael“, Augsburg

**19.10.2017 Schwabmünchen**  
AWO Seniorenzentrum „Dionys-Bittinger-Haus“, Schwabmünchen

**24.10.2017 Memmingen**  
Haus St. Josef Pflegeheim, Ottobeuren

**07.11.2017 Mindelheim**  
Integratives Senioren- und Begegnungszentrum St. Anna, Pfaffenhausen

### Günstigere Preise für Ehrenamtliche

Auch in diesem Jahr setzen wir wieder Mittel dafür ein, unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern günstigere Preise für ausgewählte Veranstaltungen anbieten zu können. Wenn Sie bei uns bereits als Leiter/in oder Mitarbeiter/in eines Seniorenkreises oder Besuchsdienstes gemeldet sind, brauchen Sie keinen weiteren Nachweis erbringen. Sollten Sie sich erstmals anmelden, bitten wir um eine einfache formlose Bestätigung durch den Träger Ihrer ehrenamtlichen Arbeit (Pfarrei, Altenheim ...).

## Jahresprogramm 2017

Dekanatsrunden Seniorenarbeit  
Dekanatstreffen der Besuchsdienste im Altenheim  
Bildungsveranstaltungen  
Wallfahrten, Besinnungstage

AS-2017/1 Arbeitsgruppe Biografiearbeit  
AS-2017/2 LeA® und sixtyfit® Fortbildung „Kopftraining zu Fuß“  
AS-2017/3 Bildungstage Nonnenhorn  
AS-2017/4 Arbeitsgruppe Biografiearbeit  
AS-2017/5 Arbeitsgruppe Biografiearbeit  
AS-2017/6 Großer Bildungstag  
AS-2017/7 Arbeitsgruppe Biografiearbeit  
AS-2017/10 Advent in Augsburg

AHS-2017/1 „Bevor mir die Luft ausgeht“  
AHS-2017/2 Wie Gesprächsführung gelingen kann  
AHS-2017/3 Tänze im Sitzen  
AHS-2017/4 Spiritualität - Lebendigkeit im Alter  
AHS-2017/5 Trommelworkshop - „Entspanne Dich!“  
AHS-2017/6 Tänze im Sitzen  
AHS-2017/7 Jahrestagung Seniorenpastoral  
AHS-2017/8 Sterben gehört zum Leben

### So erreichen Sie uns:

Bischöfliches Seelsorgeamt  
Fachbereich Altenseelsorge  
Kappelberg 1  
86150 Augsburg

### per Telefon, Fax oder E-Mail:

Tel.: 0821 3166-2222  
Fax: 0821 3166-2229  
E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de

### im Internet:

Altenseelsorge direkt: [www.seniorenpastoral.de](http://www.seniorenpastoral.de)  
Bistum Augsburg: [www.bistum-augsburg.de](http://www.bistum-augsburg.de)  
Facebook: [www.facebook.com/Seniorenpastoral](https://www.facebook.com/Seniorenpastoral)



## Bildungsveranstaltungen

### Arbeitsgruppe Biografiearbeit

Die Arbeitsgruppe erarbeitet die unterschiedlichsten biografischen Elemente für die Seniorenarbeit.

Referentin: Johanna Maria Quis

Termine/Kurs: 10.02.2017, AS-2017/1,

„Geschichten die das Leben schreibt“

19.05.2017, AS-2017/4,

„Poesie mit und ohne Album“

14.07.2017, AS-2017/5,

„Schreib-Kaleidoskop“

20.10.2017, AS-2017/7,

„Stoffe aus denen das Leben ist“

jeweils von 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Haus St. Ulrich, Augsburg

Ort:

Kosten: jeweils 7 €

### Bevor mir die Luft ausgeht! - Was tun gegen Burnout?

Burnout ist ein immer häufiger auftretendes Syndrom unserer Zeit, besonders auch bei Menschen in Pflegeberufen. An diesem Tag werden wir uns mit Kennzeichen und Entstehungsvoraussetzungen des Syndroms beschäftigen wie auch mit Hilfen, v. a. aus dem religiös-spirituellen Bereich.

Referent: Diakon Peter Wellkamp

Zielgruppe: Pflegekräfte der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege aus stationären und ambulanten Einrichtungen, Betreuungskräfte

Kurs: AHS-2017/1

Termin: 16.02.2017, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen, Dillingen

Kosten: 25 €

### Wie Gesprächsführung gelingen kann!

Einen Tag lang widmen wir uns dem wichtigen Thema „Gesprächsführung“ und wie sie im Besuchsdienst gelingen kann. An praktischen Beispielen werden wir verschiedene Gesprächssituationen erproben.

Referent: Vincent Semenou

Zielgruppe: Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen im Besuchsdienst

Kurs: AHS-2017/2

Termin: 18.03.2017, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 25 €

### LeA® und SIXTYfit® Fortbildung „Kopfttraining zu Fuß“

Wir üben das Gedächtnis einmal anders.

Referentin: Petra Glauber, Gedächtnistrainerin Bundesverband e. V.

Kurs: AS-2017/2

Termine: 18.03.2017, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 25 €

### Bildungstage Nonnenhorn

Thema: Lachen ist Leben - humorvoll älter werden

Referenten: Das Team der Altenseelsorge

Kurs: AS-2017/3

04.04.2017 - 14:00 Uhr bis

06.04.2017 - 13:00 Uhr

Ort: Haus St. Christopherus,

Nonnenhorn

Kosten: 100 € mit Übernachtung,

55 € ohne Übernachtung

### Tänze im Sitzen

Sie lernen Tänze im Sitzen kennen, die in einfachen Bewegungsformen nach Volkliedern choreografiert sind. Arbeitsgrundlage ist die CD 1 Volkslieder, Stimmungslieder, Abendlieder mit Gesangsstimme und die dazugehörige Broschüre „Bewegte Lieder“.

Referentin: Antonie Rahn, Fachreferentin Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Kurs, Termin: AHS-2017/3, 26.04.2017

AHS-2017/6, 15.11.2017

jeweils 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Kloster der Dominikanerinnen,

Landsberg

Kosten: 40 € HA, 30 € EA

### Spiritualität - Lebendigkeit im Alter

Durch die Beschäftigung mit der eigenen Spiritualität/Religiosität an diesem Kurstag soll die Fähigkeit weiter entwickelt werden, im Umgang mit

Menschen im Alter den Glauben zu thematisieren und als Ressource zur Steigerung der Lebensqualität zu entdecken.

Referent: Diakon Peter Wellkamp

Kurs: AHS-2017/4

Termin: 30.05.2017, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 25 €

### Großer Bildungstag

Für alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit.

Kurs: AS-2017/6

Termine: 22.09.2017, 19:30 Uhr

Abendveranstaltung zum Thema:

„Spiritualität des Älterwerdens“

23.09.2017 Workshops ganztägig

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Einen ausführlichen Flyer erhalten Sie hierfür im Frühjahr 2017!

### „Stille Heldinnen“

Ältere Frauen auf verschiedenen Kontinenten, in verschiedensten Lebensverhältnissen, im abgelegenen Bergdorf, der hochmodernen Großstadt oder der deutschen Kleinstadt - Michaela Schneider hat sie alle besucht und eine große Gemeinsamkeit entdeckt: Als Großmütter sind sie „stille Heldinnen“ für ihre Familien.

Vortrag in Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge

Referentin: Michaela Schneider, Psychologin (M.Sc.), Referentin für Biografiearbeit

Termin: 29.09.2017, 19:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 4 €

### Trommelworkshop - „Entspanne dich!“

Trommelmusik ist die Lebensdynamik in hörbarer Form. Auch die Arbeit mit Senioren kann manchen anstrengend werden. Da sind Energiequellen zum Kraftschöpfen besonders wichtig. Für den Workshop sind Trommelvorkenntnisse nicht erforderlich.

Referent: Vincent Semenou

Zielgruppe: Ehrenamtliche im Besuchsdienst und in der Seniorenarbeit, Angehörige

Ort: rige sowie Pflegekräfte

Kurs: AHS-2017/5

Termin: 11.10.17, 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Mariä Himmelfahrt, Memmingen

Kosten: 7 €

### Oma - Opa - Enkel - Wochenende

Ein Wochenende voll Erlebnisse, Abenteuer, Spaß und vor allem viel gemeinsamer Zeit für Großeltern mit ihren Enkelkindern.

Leitung: Veronika Füllbier, Ehe- und Familien-seelsorge, Stefanie Kasche, Altenseelsorge

Termin: 20.10.2017 - 22.10.2017

Ort: Allgäuhaus, Wertach

Kosten: 80 €/Erw., 30 €/Kind (7 - 18 J.) 20 €/Kind (1 - 6 J.)

Anmeldung über Ehe- und Familien-seelsorge, Außenstelle Kempten, Tel. 0831 6972833-12, efs-kempten@bistum-augsburg.de

### Jahrestagung Seniorenpastoral

Jahrestagung der hauptberuflichen Mitarbeiter/innen, die sich in der Seniorenpastoral engagieren.

Kurs: AHS-2017/7

Termin: 22.11.2017, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

### Sterben gehört zum Leben

Im Kontext „Pflege und Begleitung alter und kranker Menschen“ sind wir immer wieder mit dem Sterben konfrontiert. Wie können wir gut damit umgehen? Damit wollen wir uns an diesem Kurstag beschäftigen.

Referent: Diakon Peter Wellkamp

Kurs: AHS-2017/8

Termin: 30.11.2017, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung „St. Claret“, Weißenhorn

Kosten: 25 €

## Wallfahrten, Ulrichswoche

### Seniorenwallfahrt Windach und St. Ottilien

Termin: Montag, 08.05.2017 oder

Dienstag, 09.05.2017

10:00 Uhr Angebot einer Kirchenführung

10:30 Uhr Hl. Messe in Maria Heimsuchung, Windach

12:00 Uhr Mittagessen in St. Ottilien mit anschl. Zeit für Besichtigungen, Museen in St. Ottilien

14:45 Uhr Angebot einer Kirchenführung in St. Ottilien

15:00 Uhr Maiandacht in St. Ottilien

Anschließend Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.

Um planen zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung von Gruppen.

### Tag der Ehejubilare

Termin: 07.07.2017

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Basilika St. Ulrich und Afra

Fordern Sie genauere Informationen bei uns an!

### Wallfahrt Ulrichswoche

nach Augsburg - Ulrichsbasilika

Termin: 11.07.2017

10:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst der älteren Generation mit Krankensegnung

## Besinnung

### Das Glück in der Liebe, wenn wir älter werden

Wochenendseminar für ältere Paare.

Leitung: Hubert Lüpken, Ehe- und Familien-seelsorge

Termin: 10.11. - 12.11.2017

Ort: Haus Bartholomäus, Bad Wörishofen

Anmeldung über Ehe- und Familien-seelsorge

Tel. 0821 3166-2421

### Advent in Augsburg

#### Tage der Besinnung und Begegnung

mit dem Team der Altenseelsorge

Kurs: AS-2017/10

Termin: 04.12.2017, 14:30 Uhr bis

06.12.2017, 13:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 115 € mit Übernachtung

## Jahresprogramm

# 2017

## Seniorenpastoral

